

研修体験談

「地域医療研修」

岩国医療センター卒後臨床研修
初期研修医2年次 浜田 健太郎

掲載日:令和5年6月19日



スライド①

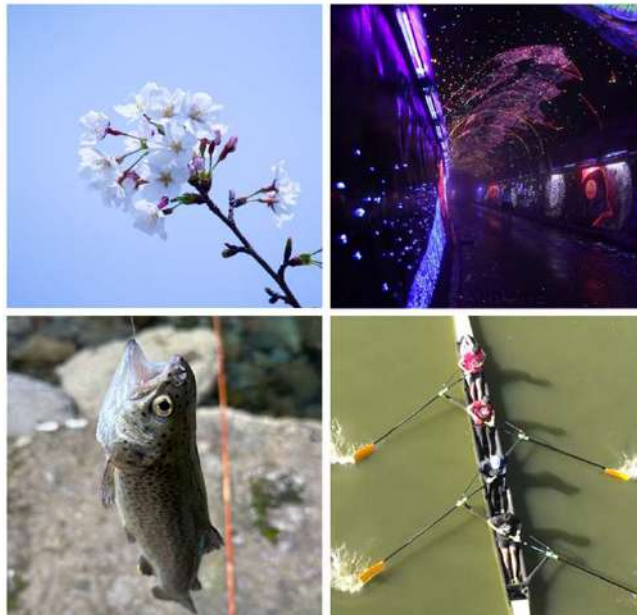


スライド②

自己紹介

はまだ けんたろう
浜田 健太郎

- 出身：岡山県岡山市
- 出身大学：岡山大学
- 趣味：釣り・旅行・写真
- 研修：岩国医療センター



スライド③

岩国医療センター概要



- 3次救急医療機関

年間救急外来患者数：救急車：4739台、救急外来：11139人

- 病床：530床
- 診療科：32科

内科、消化器内科、肝臓内科、呼吸器内科、循環器内科、腎臓内科、糖尿病・内分泌内科、神経内科、血液内科、精神科、小児科、小児循環器科、外科、消化器外科、乳腺外科、胸部外科、整形外科、形成外科、脳神経外科、心臓血管外科、小児外科、皮膚科、泌尿器科、産科、婦人科、眼科、耳鼻いんこう科、リハビリテーション科、救急科、放射線科、麻酔科、病理診断科

スライド④

周防大島町病院事業局（施設一覧）



大島病院概要

- ・鉄筋コンクリート造（13,527.13㎡）
- ・病床：一般病床 39床・療養病床 60床（うち救急病床数 8床）
- ・診療科：内科・外科・整形外科・脳神経外科・皮膚科
泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科・リハビリテーション科
発達小児科
- ・併設施設：
 - ・訪問看護ステーションすおうおおしま
 - ・周防大島町立大島病院附属健康管理室
 - ・居宅介護支援事業所おおしま



大島病院 vs 岩国医療センター

大島病院		岩国医療センター
99(一般39/療養60)	病床数	530
9	診療科数	32
72.7	1日平均入院患者	370.6
129.2	1日平均外来患者	524.4
4	医師数(常勤)	84
		

大島病院 施設内紹介①



医局（個室）
電子カルテ・Wi-Fiあり

医局の横の窓から

スライド⑧

大島病院 施設内紹介②



一般外来
研修医新患外来はここで行う



救急外来
救急搬送の対応はここ

スライド⑨

大島病院 施設内紹介③



リハビリ室
浴槽や台所、階段を模した施設もある



透析室
15台あり、24名の患者が利用

スライド⑩

栄養管理・食事



研修内容

- 午前：外来を中心に
 - ・ 月・水・金曜日：研修医新患外来（1日 0～2人程度）
 - ・ 火・木曜日：外来見学
- 午後：委員会・会議・院外での研修/見学
 - 院内：褥瘡回診・リハビリカンファレンス
 - 院外：訪問診療・訪問看護・職場巡視
 - その他：地域包括ケア会議・地域ケアマネ会議

悩んだこと

- そもそも薬物の名前が違う・・・
 - その都度、検索するしかない
- 炎症反応は下がっているが熱が高止まり
 - 原因は脱水？輸液を増量すると改善した
- 摂食がすすまない
 - ミキサー食からゼリーに変更など



訪問診療・訪問看護

- 訪問診療：
 - ・ 在宅に赴いて診療する必要がある場合に実施
 - ・ 特殊な事情を除き半径16km以内
 - ・ 大島病院は現在10名程度が利用
 - ・ バイタルや身体所見をとる
- 訪問看護：
 - ・ 全身清拭やリハビリを見学



職場巡視(大島商船)・産業医

- 職場巡視
 - ・ 毎月1回以上（条件を満たせば2か月に1回）
 - ・ 健康管理をする上で必要な労働環境の把握
 - ・ 室温、湿度、照度などを計測
- 衛生安全委員会
 - ・ 労働災害の防止のために対策を講じたり、重要事項について調査審議を実施する



その他

- リハビリカンファレンス
 - 入院患者のリハビリ状況を共有する
 - 高齢、独居等の帰宅困難要因を考慮し最善の選択を図る
- 褥瘡回診
 - 発生状況を確認し、適宜対処していく
 - 改定 DESIGN-R®2020 をつける



その他

- 地域ケアマネ会議
 - 個別ケースの支援内容を検討し、地域に生じる課題を検討する
- 今回は複雑な家庭事情でもどのように支援を行うか議論
- 地域包括ケア会議
 - 多職種が協働して高齢者の個別課題の解決を図るとともに、介護支援専門員のケアマネジメントの実践力を高める。個別ケースの課題を明確化し政策形成につなげる。

今回はアドバンス・ケア・プランニング（ACP）について

番外編：大島医学会

・大島文化センターでの医学会

- ・コロナ禍での看護に関して
- ・誤嚥性肺炎の患者は何を食べる？
- ・右大腿痛のたこつぼ心筋症
- ・3Dプリンターを用いた補助具
- ・ポリファーマシー

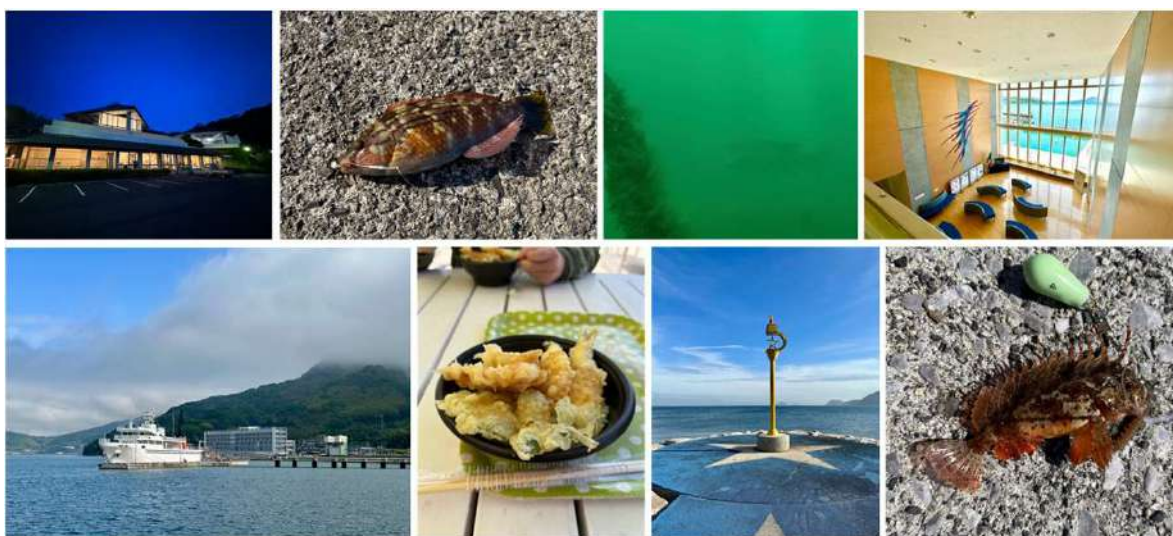
など・・・



一か月を振り返って

- ・病院としての機能が異なり、長期で経過を見る患者が多い印象
- ・帰宅や施設入所までの道のりが意外と長い
- ・治療対象の疾患以外にも高齢者特有の問題点が起きる
- ・病院以外の地域の医療体制を見学できた
- ・検査ができるありがたみ&身体診察の重要性
- ・外来見学

地域医療の実情とその重要性を改めて感じる研修であった



一ヶ月間の短い間でしたがご指導ありがとうございました！